



# Conheça o Plames Ideal

O plano de saúde com cobertura de  
qualidade e mensalidade acessível

Páginas 6 e 7



Imagem gerada por IA

**FRG ajusta preços  
dos planos de  
saúde e reforça uso  
consciente**

Páginas 3, 4 e 5



**Rentabilidade dos  
investimentos no  
semestre supera  
metas em todos os  
planos previdenciários**

Página 8



## Resposta às dificuldades

A Real Grandeza acompanha de perto as adversidades enfrentadas por alguns assistidos que, por vezes, são obrigados a abrir mão do plano de saúde por falta de recursos para pagar a mensalidade. Por isso, a Fundação foi buscar experiência internacional bem-sucedida para desenvolver o Plames Ideal, com início em 1º de julho, que oferece hospitais e laboratórios de referência, acomodação em quarto individual, por preço que cabe no bolso do titular, dos seus dependentes e agregados. Isso foi possível graças à novidade do modelo operacional adotado, chamado porta de entrada, *gatekeeper*, cujo foco é a atenção primária à saúde e o monitoramento do beneficiário desde a sua adesão ao novo plano. Nesta edição, os leitores encontram os detalhes do novo plano, que é exclusivo para o morador da cidade do Rio de Janeiro.

Ainda na área de saúde, podem ser encontrados os preços atualizados das mensalidades dos planos de saúde administrados pela Real Grandeza e do FRG em Trânsito. Além disso, o leitor poderá acompanhar as mudanças nas regras para concessão de subsídio nas mensalidades de beneficiários dos planos Saludem em situação de vulnerabilidade econômica. Com o novo regulamento, o Programa Acolher passa a ter valor fixo de desconto na mensalidade, distribuído em três faixas. Esse ajuste foi necessário para evitar a extinção dos recursos do Fundo Especial do Plames (Fesp), responsável pelo custeio do benefício.

No campo da previdência, o destaque vai para o desempenho dos investimentos no primeiro semestre de 2025. Nesse período, todos os planos previdenciários da Real Grandeza registraram rentabilidade superior às metas atuariais. Essa excelente performance é creditada à melhora no cenário doméstico, com grande valorização dos ativos, como o Real, as ações em Bolsa e os títulos públicos federais de longo prazo. O resultado dos primeiros seis meses do ano veio comprovar os acertos na estratégia desenvolvida pela Fundação.

Outro ponto positivo é a inauguração, em breve, de mais um canal de comunicação. Dessa vez será por SMS com o número exclusivo, 605276. O principal objetivo é reforçar a relação com participantes, assistidos e beneficiários, enviando, a princípio, lembretes de vencimento de boletos bancários.

Boa leitura.

## Fundação antecipa 40% do abono anual dos assistidos

A Real Grandeza adiantará 40% do abono anual aos assistidos dos planos BD e CD, valor que será creditado junto com o pagamento do benefício do mês de julho de 2025. Como o adiantamento é facultativo, quem não desejar recebê-lo tem até o dia 15 de julho para comunicar pelo e-mail [demandasgbp@frg.com.br](mailto:demandasgbp@frg.com.br) que não quer o crédito agora.

Importante lembrar que, em novembro, data oficial para quitação do valor integral do Abono Anual, a parcela adiantada será abatida juntamente com os descontos obrigatórios, como, por exemplo, Contribuição para a Real Grandeza, Imposto de Renda e Pensão Alimentícia, quando for o caso.

## Plano CD: reajustado o benefício para Renda Vitalícia

Os assistidos do Plano CD que optaram por receber pela Renda Vitalícia tiveram o benefício reajustado em 5,3196%, aplicados na folha de junho de 2025. Esse percentual corresponde ao Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) acumulado nos últimos 12 meses, para quem teve benefício concedido até junho de 2024. A partir dessa data, o reajuste foi proporcional, como mostra a tabela abaixo.

Início do benefício	% de reajuste
Junho/2024	5,3196
Julho/2024	5,0989
Agosto/2024	4,7011
Setembro/2024	4,7220
Outubro/2024	4,2632
Novembro/2024	3,6826
Dezembro/2024	3,2798
Janeiro/2025	2,7456
Fevereiro/2025	2,5814
Março/2025	1,2550
Abril/2025	0,6911
Mai/2025	0,2600

A Real Grandeza informa que, em agosto de 2024, o IPCA teve variação negativa, afetando o percentual de reajuste. Os benefícios do Plano CD recebidos na forma de pagamento por prazo certo ou percentual definido são atualizados mensalmente, com base no valor da cota.

### Diretoria-Executiva

**Diretor-Presidente:** Celso Antônio Guimarães  
**Diretor de Administração e Finanças:** Francisco Alonso Rabelo Vieira  
**Diretora de Investimentos:** Patrícia Queiroz  
**Diretor-Ouvidor:** Henrique Pimentel Trigueiro  
**Diretora de Seguridade:** Patrícia Melo e Souza

**Patrocinadoras:** Centrais Elétricas Brasileiras S.A – Eletrobras/ Eletronuclear S.A./ Real Grandeza Fundação de Previdência e Assistência Social

### Assessoria de Comunicação da Real Grandeza

**Gerente:** Cláudia Bensimon  
**Comunicação Interna:** Valéria Paim e Eduardo Freire

**Coordenação editorial e redação:** Elo Digitação e Comunicação/Elane Maciel  
**Fotos:** Assessoria de Comunicação da FRG

**Distribuição:** Gerência de Administração e Serviços (GAS)

# Reajuste dos planos de saúde em 2025

O Conselho Deliberativo da Real Grandeza aprovou, em 27 de maio de 2025, as novas mensalidades dos produtos que compõem o Plano de Assistência Médica Suplementar (Plames), o Plames Saludem Regional, Plames Saludem RJ, Plames Salvus Regional, Plames Salvus RJ (inclusive o FRG em Trânsito) e o Plano Aurum, com os valores que foram aplicados no contracheque de junho, correspondendo à cobertura do mês de julho.

A Real Grandeza reitera que, por ser uma operadora de autogestão e sem fins lucrativos, o reajuste é calculado a partir de uma avaliação atuarial do desempenho dos planos, considerando, principalmente, a utilização dos serviços pelos beneficiários ao longo do período anterior.

A avaliação atuarial anual, instrumento legal utilizado para aferir o custeio dos planos de saúde da Real Grandeza, apontou, para o período entre julho de 2025 e junho de 2026, um descompasso entre receitas e despesas, especialmente dos planos Básico, Especial e Executivo. Essa diferença ocorre devido a fatores de risco que comprometem o equilíbrio da carteira de saúde, tais como a baixa quantidade de beneficiários nas modalidades Básico e Especial, elevado perfil etário – mais de 56% dos beneficiários têm 59 anos ou mais – e a reduzida presença de beneficiários jovens, que representam apenas 11% do total de vidas em carteira.

Adicionalmente aos pontos citados, a avaliação atuarial considera a tendência de evolução de custos para definir o volume de recursos capaz de fazer frente às necessidades de uso do plano, bem como para constituir fundos, reservas e provisões, itens necessários ao cumprimento das obrigações fixadas pelo órgão regulador, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

## Ações de controle dos índices de reajuste

Para conter o crescimento das despesas assistenciais, a Real Grandeza adotou diversas ações de controle, como a criação dos planos regionais, em 2020, alternativa para o Especial e o Básico, intensificação das auditorias internas e externas, negociações com fornecedores e rede credenciada, campanhas voltadas para uso consciente dos produtos, além do desenvolvimento de programas de prevenção em saúde.

O compromisso contínuo é manter o equilíbrio financeiro dos planos e assegurar a oferta de assistência à saúde com qualidade para todos os beneficiários. Para isso, é essencial que todos façam uso consciente dos serviços e colaborem como agentes fiscalizadores, garantindo a correta utilização da rede credenciada.

## Planos Electra

Quanto aos planos Plames Electra e Plames Electra Plus, destinados aos empregados ativos da Eletrobras (Furnas), em razão da programada migração dos beneficiários para operadoras de mercado, prevista para 1º de julho, não foram considerados reajustes.

### GRUPO A - ATIVOS E EQUIPARADOS

(Empregados das Patrocinadoras, aposentados por invalidez, incentivados e dependentes)

FAIXA ETÁRIA (ANOS)	PLANOS			
	BÁSICO	ESPECIAL	EXECUTIVO	EXECUTIVO PLUS
	-	-	Reajuste 10,25%	Reajuste 10,25%
0 a 18	-	-	R\$ 41,47	R\$ 61,78
19 a 23	-	-	R\$ 52,93	R\$ 78,85
24 a 28	-	-	R\$ 61,27	R\$ 91,28
29 a 33	-	-	R\$ 70,92	R\$ 105,66
34 a 38	-	-	R\$ 85,12	R\$ 126,81
39 a 43	-	-	R\$ 102,16	R\$ 152,18
44 a 48	-	-	R\$ 122,73	R\$ 182,85
49 a 53	-	-	R\$ 147,48	R\$ 219,70
54 a 58	-	-	R\$ 191,55	R\$ 285,33
59 ou mais	-	-	R\$ 248,76	R\$ 370,59

**GRUPO B - ASSISTIDOS E EQUIPARADOS**

(Aposentados, vinculados, transitórios, pensionistas, vestings e dependentes)

FAIXA ETÁRIA (ANOS)	PLANOS			
	BÁSICO Reajuste 29,30%	ESPECIAL Reajuste 10,25%	EXECUTIVO Reajuste 27,00%	EXECUTIVO PLUS Reajuste 21,50%
0 a 18	R\$ 4.901,87	R\$ 1.456,77	R\$ 918,58	R\$ 919,96
19 a 23	R\$ 6.256,28	R\$ 1.859,26	R\$ 1.172,36	R\$ 1.174,12
24 a 28	R\$ 7.242,24	R\$ 2.152,28	R\$ 1.357,10	R\$ 1.359,16
29 a 33	R\$ 8.383,50	R\$ 2.491,47	R\$ 1.570,99	R\$ 1.573,38
34 a 38	R\$ 10.061,09	R\$ 2.990,07	R\$ 1.885,34	R\$ 1.888,20
39 a 43	R\$ 12.074,54	R\$ 3.588,30	R\$ 2.262,61	R\$ 2.266,02
44 a 48	R\$ 14.507,56	R\$ 4.311,36	R\$ 2.718,50	R\$ 2.722,61
49 a 53	R\$ 17.430,76	R\$ 5.180,15	R\$ 3.266,27	R\$ 3.271,22
54 a 58	R\$ 22.639,05	R\$ 6.727,95	R\$ 4.242,26	R\$ 4.248,67
59 ou mais	R\$ 29.403,60	R\$ 8.738,28	R\$ 5.509,84	R\$ 5.518,17

**GRUPO C - USUÁRIOS INDEPENDENTES**(Pensionistas e dependentes estão contemplados na tabela do Grupo B  
Agregados estão contemplados na tabela do Grupo D)**GRUPO D - AGREGADOS**

FAIXA ETÁRIA (ANOS)	PLANOS			
	BÁSICO Reajuste 45,31%	ESPECIAL Reajuste 28,47%	EXECUTIVO Reajuste 10,25%	EXECUTIVO PLUS Reajuste 10,25%
0 a 18	R\$ 2.509,68	R\$ 932,58	R\$ 823,02	R\$ 838,69
19 a 23	R\$ 3.203,10	R\$ 1.190,25	R\$ 1.050,40	R\$ 1.070,43
24 a 28	R\$ 3.708,01	R\$ 1.377,80	R\$ 1.215,91	R\$ 1.239,11
29 a 33	R\$ 4.292,37	R\$ 1.594,96	R\$ 1.407,58	R\$ 1.434,41
34 a 38	R\$ 5.151,18	R\$ 1.914,10	R\$ 1.689,23	R\$ 1.721,43
39 a 43	R\$ 6.182,03	R\$ 2.297,12	R\$ 2.027,23	R\$ 2.065,89
44 a 48	R\$ 7.427,70	R\$ 2.760,02	R\$ 2.435,71	R\$ 2.482,16
49 a 53	R\$ 8.924,33	R\$ 3.316,17	R\$ 2.926,51	R\$ 2.982,31
54 a 58	R\$ 11.590,97	R\$ 4.307,00	R\$ 3.800,95	R\$ 3.873,44
59 ou mais	R\$ 15.054,32	R\$ 5.593,92	R\$ 4.936,68	R\$ 5.030,81

**PLANOS PLAMES REGIONAIS**

FAIXA ETÁRIA (Anos)	PLANOS			
	PLAMES SALUTEM REGIONAL Reajuste 18,96%	PLAMES SALUTEM RJ Reajuste 18,96%	PLAMES SALVUS REGIONAL Reajuste 15,00%	PLAMES SALVUS RJ Reajuste 23,50%
0 a 18	R\$ 333,22	R\$ 385,75	R\$ 408,25	R\$ 560,41
19 a 23	R\$ 425,29	R\$ 492,33	R\$ 521,04	R\$ 715,25
24 a 28	R\$ 492,30	R\$ 569,93	R\$ 603,15	R\$ 828,01
29 a 33	R\$ 569,90	R\$ 659,74	R\$ 698,23	R\$ 958,46
34 a 38	R\$ 683,94	R\$ 791,77	R\$ 837,94	R\$ 1.150,27
39 a 43	R\$ 820,80	R\$ 950,18	R\$ 1.005,62	R\$ 1.380,42
44 a 48	R\$ 986,18	R\$ 1.141,65	R\$ 1.208,25	R\$ 1.658,58
49 a 53	R\$ 1.184,91	R\$ 1.371,70	R\$ 1.451,71	R\$ 1.992,78
54 a 58	R\$ 1.538,95	R\$ 1.781,57	R\$ 1.885,47	R\$ 2.588,26
59 ou mais	R\$ 1.998,77	R\$ 2.313,93	R\$ 2.448,83	R\$ 3.361,57

**PLANO AURUM**

(Assistidos e agregados)

FAIXA ETÁRIA (ANOS)	PLANO AURUM
	Reajuste 15,00%
0 a 18	R\$ 609,79
19 a 23	R\$ 778,27
24 a 28	R\$ 900,92
29 a 33	R\$ 1.042,92
34 a 38	R\$ 1.251,59
39 a 43	R\$ 1.502,05
44 a 48	R\$ 1.804,71
49 a 53	R\$ 2.168,35
54 a 58	R\$ 2.816,26
59 ou mais	R\$ 3.657,74

**PLANOS ELECTRA**

(Ativos)

FAIXA ETÁRIA (ANOS)	PLANOS	
	PLAMES ELECTRA	PLAMES ELECTRA PLUS
	Reajuste 0,00%	Reajuste 0,00%
0 a 18	R\$ 28,95	R\$ 44,91
19 a 23	R\$ 36,95	R\$ 57,31
24 a 28	R\$ 42,77	R\$ 66,34
29 a 33	R\$ 49,51	R\$ 76,81
34 a 38	R\$ 59,42	R\$ 92,18
39 a 43	R\$ 71,31	R\$ 110,62
44 a 48	R\$ 85,68	R\$ 132,91
49 a 53	R\$ 102,95	R\$ 159,70
54 a 58	R\$ 133,71	R\$ 207,41
59 ou mais	R\$ 173,65	R\$ 269,37

## Atualizada a tabela do FRG em Trânsito

A Real Grandeza oferece aos beneficiários dos planos regionais Saludem e Salvus o FRG em Trânsito, cobertura adicional para urgência e emergência em municípios fora da área de abrangência geográfica de cada produto.

O FRG em Trânsito é um serviço adicional, de adesão facultativa, que pode ser adquirido a qualquer tempo, com mensalidades que variam entre R\$ 18,80 e R\$ 81,11 por beneficiário inscrito, dependendo da faixa etária, conforme a seguir:

### Tabela de mensalidades atualizada em junho de 2025

Idade	Valor mensal
0 a 38 anos	R\$ 18,80
39 a 53anos	R\$ 46,99
54 a anos ou mais	R\$ 81,11

## Programa Acolher adota novas regras para garantir subsídio a longo prazo

O programa Acolher, que subsidia mensalidades de beneficiários em situação de vulnerabilidade econômica dos planos Plames Saludem Regional e Plames Saludem RJ, tem novas regras, válidas a partir de julho de 2025. Passam a vigorar três faixas de descontos de mensalidades, distribuídas para quem ganha até R\$ 13.286,68. Os valores dos subsídios foram fixados entre R\$ 500 e R\$ 700.

A medida foi necessária para evitar a extinção dos recursos do Fundo Especial do Plames (Fesp), utilizados para custeio do benefício. Esse fundo não recebe aportes desde que foi criado, subsistindo apenas dos rendimentos obtidos no mercado financeiro. No ano passado, o desembolso do Acolher atingiu R\$ 34 milhões para atender a 4.280 beneficiários dos quase 10.500 vinculados aos planos Saludem. Estudos atuariais mostraram que, se não fossem adotadas medidas urgentes, o Fundo só duraria até outubro de 2027, inviabilizando a continuidade do programa.

“Concluimos que não tínhamos mais condição de manter o modelo vigente. O objetivo com as mudanças é evitar a extinção do Fesp”, disse Patrícia Melo e Souza, diretora de Seguridade da Real Grandeza, em webinar para participantes e assistidos.

Diante desse quadro, o Conselho Deliberativo decidiu não só adotar as normas propostas pela Diretoria-Executiva como também es-

tabelecer que o uso anual do Fesp não pode ultrapassar R\$ 15 milhões. A partir de 2026, o subsídio será limitado à rentabilidade do Fundo. “Dessa forma, a gente consegue ter previsibilidade e garantir que o Fesp não vai ter fim”, assinalou a diretora.

As demais exigências do Programa Acolher continuam sem alteração, entre elas: o titular deve ter 54 anos ou mais, declarar renda bruta – constituída pelo benefício recebido do INSS e a complementação da Real Grandeza –, que deve estar dentro das faixas fixadas pela Fundação. O critério idade não se aplica aos pensionistas. O subsídio mensal abrange o titular e seu cônjuge ou companheiro.

Acompanhe as novas faixas do programa Acolher, válidas de julho de 2025 a junho de 2026.

FAIXA DE RENDA MENSAL	SUBSÍDIO
1 – Até R\$ 5.599,01	R\$ 700,00
2 – De R\$ 5.599,02 a R\$ 11.198,02	R\$ 600,00
3 – De R\$ R\$ 11.198,03 a R\$ 13.997,52	R\$ 500,00

Renda individual bruta mensal do titular (FRG + INSS)

# Plames Ideal: qualidade com economia e foco na saúde integral

Sabedora da dificuldade enfrentada pelas pessoas para pagar um plano de saúde, a Real Grandeza foi buscar no mercado internacional, com a Cambridge Health Alliance, em Boston, experiência que trouxesse qualidade no atendimento por preço mais acessível. Surgiu a inspiração para criar o Plames Ideal, a princípio para atender exclusivamente moradores do município do Rio de Janeiro, que privilegia a atenção primária por meio do sistema porta de entrada (*gatekeeper*). O plano disponibiliza bons hospitais, internação em quarto individual, conceituada rede de exames clínicos e de imagem e, praticamente, sem coparticipação.

A maior novidade trazida pelo Plames Ideal é o sistema porta de entrada, que funciona da seguinte maneira: logo que adere ao plano, o beneficiário passa pela avaliação de uma equipe multidisciplinar da Clínica Valsa Saúde, em Copacabana ou no Jardim Botânico. A partir de então, o acompanhamento é feito por um médico de referência da clínica. Essa dinâmica exigirá uma nova cultura e postura por parte do beneficiário, que não está acostumado a essa rotina.

O monitoramento feito pela equipe da Valsa Saúde possibilita conhecer melhor as necessidades de cada paciente e, conseqüentemente, a maneira mais adequada para atendê-lo, tanto em caso de doenças pré-existentes como nos cuidados com prevenção. A equipe multidisciplinar é composta por médico, enfermeiro, psicoterapeuta e *concierge* (atendente), que prestará ao beneficiário todo o auxílio necessário.

Esse mecanismo possibilita ao Plames Ideal ter melhor custo-benefício. O preço da mensalidade é menor do que de todos os outros oferecidos pela Fundação – o preço do Plames Salutes RJ, por exemplo, o mais barato da Fundação, antes do reajuste de julho, estava 33,79% acima do praticado pelo Plames Ideal. Quando comparado com operadoras do mercado, o plano é competitivo tanto em relação a valores quanto nos serviços de saúde oferecidos.

“Nesse modelo de plano, o beneficiário é mais bem cuidado e conseguimos evitar fraudes e desperdícios”, explica a diretora de Seguridade, Patricia Melo e Souza. Isso porque há mais controle sobre a frequência de utilização dos serviços de saúde, reduzindo significativamente a ocorrência de atendimentos indevidos e desperdício de insumos, como materiais e medicamentos.

Para o beneficiário, tem outra vantagem: além do preço, há previsibilidade de gastos, já que a cobrança de coparticipação só ocorre em duas situações específicas. Em caso de consulta em pronto atendimento médico

que não gere internação, o paciente arca com a coparticipação de 30% do custo final, limitada ao teto de R\$ 200. Ou, ainda, na hipótese de internação psiquiátrica, que terá coparticipação de 50% sobre o valor dos serviços utilizados quando ultrapassar 30 dias de hospitalização, contínuos ou não, por ano de adesão ao Plames Ideal.

Para melhor entendimento do Plames Ideal, detalhamos como funciona a estrutura assistencial, que é baseada em quatro pilares. Tudo começa pela clínica porta de entrada, operada pela Valsa Saúde, que oferece atenção primária e coordenação do cuidado; depois vem a rede de hospitais reconhecidos pela qualidade assistencial; em terceiro, a gama de laboratórios garante excelência em análises clínicas e diagnóstico por imagem; e, por último, mas não menos importante, especialistas de referência que fazem atendimento direcionado pela clínica porta de entrada, com continuidade assistencial e integração com a equipe de cuidado.

Pela dinâmica do Plames Ideal – que segue à risca procedimentos determinados pelo Rol ANS, Agência Nacional de Saúde Suplementar –, a clínica porta de entrada é voltada para atenção primária à saúde, funciona de segunda a sexta-feira em horário comercial, e não faz atendimento de urgência e emergência. Nesse caso, o beneficiário deve procurar um hospital credenciado ao plano que disponha desse tipo de serviço.

Com a instituição do novo plano de saúde, a Real Grandeza também implantou a plataforma digital que permite integração entre todos os pontos de cuidado. O prontuário eletrônico é acessível à equipe multidisciplinar, agendamentos inteligentes e comunicação com o beneficiário. Essa integração é fundamental para a eficiência da clínica e o acompanhamento contínuo do paciente.

O novo plano é destinado a ex-empregados, aposentados e pensionistas, desde que participantes de planos previdenciários.

## Vantagens do plano



- Coparticipação APENAS em casos de: emergências sem internação e internações psiquiátricas acima de 30 dias/ano.
- Rede de excelência: Hospitalar de alto padrão, inclusive para pronto-atendimento.
- Preço acessível: economia com qualidade garantida.
- Cobertura completa: conforme o Rol da ANS.
- Quarto individual: mais conforto e privacidade.
- Médico de referência: cuidado coordenado e inteligente.

## Comparativos entre os planos antes do reajuste de julho de 2025

Faixa etária	PLAMES IDEAL	PLAMES SALUTEM RJ	PLAMES SALVUS RJ	PLAMES AURUM	PLAMES EXECUTIVO	PLAMES EXECUTIVO PLUS
00 a 18 anos	R\$ 242,39	R\$ 324,27	R\$ 453,77	R\$ 530,25	R\$ 723,29	R\$ 757,17
19 a 23 anos	R\$ 309,36	R\$ 413,86	R\$ 579,15	R\$ 676,76	R\$ 923,12	R\$ 966,35
24 a 28 anos	R\$ 358,11	R\$ 479,09	R\$ 670,45	R\$ 783,41	R\$ 1.068,58	R\$ 1.118,65
29 a 33 anos	R\$ 414,56	R\$ 554,59	R\$ 776,08	R\$ 906,89	R\$ 1.237,00	R\$ 1.294,96
34 a 38 anos	R\$ 497,51	R\$ 665,58	R\$ 931,39	R\$ 1.088,34	R\$ 1.484,52	R\$ 1.554,07
39 a 43 anos	R\$ 597,51	R\$ 798,74	R\$ 1.117,75	R\$ 1.306,13	R\$ 1.781,58	R\$ 1.865,04
44 a 48 anos	R\$ 717,37	R\$ 959,69	R\$ 1.342,98	R\$ 1.569,31	R\$ 2.140,55	R\$ 2.240,83
49 a 53 anos	R\$ 861,93	R\$ 1.153,08	R\$ 1.613,59	R\$ 1.885,52	R\$ 2.571,87	R\$ 2.692,36
54 a 58 anos	R\$ 1.119,48	R\$ 1.497,62	R\$ 2.095,76	R\$ 2.448,92	R\$ 3.340,36	R\$ 3.496,85
59 anos mais	R\$ 1.453,84	R\$ 1.945,13	R\$ 2.721,92	R\$ 3.180,64	R\$ 4.338,46	R\$ 4.541,70
Variação (%)	-	33,79%	87,22%	118,78%	198,41%	212,39%

## Hospitais âncoras, emergência e alta complexidade

Vitória (Barra da Tijuca),  
São Lucas (Copacabana),  
Nossa Senhora do Carmo (Campo Grande),  
Hospital e Maternidade Santa Lúcia (Botafogo),  
Rede Dasa Oncologia

## Laboratórios, análises clínicas e de imagens

Cepem - Centro de Estudos e Pesquisas da Mulher,  
ProEcho Diagnóstico,  
CDA - Centro de Diagnósticos Avançados (Renaud Scan)

## Clínicas Porta de Entrada

Copacabana - Av. Nossa Senhora de Copacabana, 500, Sala 201.  
Telefones (21) 3936-5010 / (21) 96984-0032 (WhatsApp)  
Jardim Botânico - Rua Jardim Botânico, 660. - Telefone: (21) 3812-4600 - Horário de Atendimento nas clínicas: de segunda a sexta-feira, das 7h00 às 18h00, exceto feriados.

rios da Real Grandeza e residentes no município do Rio de Janeiro. Também podem aderir ao Plames Ideal seus familiares até o 4º grau, descendentes e parentes colaterais. Importante frisar que titular, dependente e agregado não precisam estar no mesmo plano de saúde. Ou seja, eles podem ficar em planos distintos e, se não se adaptarem, podem voltar ao original. Quem tem plano de mercado e se enquadra nas regras de elegibilidade também pode ingressar no Plames Ideal fazendo a portabilidade.

O desenvolvimento do Plames Ideal foi realizado pela equipe interna da Diretoria de Seguridade, liderada pela enfermeira Beatriz Peres, responsável por coordenar não só a criação do plano como a sua implantação. "Estamos sempre pensando no melhor custo-benefício e prestadores de alto padrão para os beneficiários", explica Beatriz.

Não por acaso, a diretora de Seguridade elogia: "Essa equipe se debruça dia e noite para economizar um centavo que pode para conseguir oferecer um bom plano, mais em conta".

Resumindo, o Plames Ideal busca promover impacto positivo na vida dos beneficiários, ao mesmo tempo em que fortalece a sustentabilidade financeira da operação para a Real Grandeza.

## Mais informações e adesão ao Plames Ideal

Telefone: (21) 2528-6800 - Segunda a sexta, das 9h às 16h30  
Telefone: 0800-282 6800 - 24 horas por dia, sete dias por semana  
E-mail: [comercial@frg.com.br](mailto:comercial@frg.com.br)  
Portal: [www.realgrandeza.com.br/plamesideal](http://www.realgrandeza.com.br/plamesideal)

# Investimentos: rentabilidade dos planos previdenciários supera metas no semestre

O cenário previsto para o início de 2025 mudou completamente e os planos previdenciários administrados pela Real Grandeza registraram no primeiro semestre resultados positivos, com rentabilidade acima das metas atuariais. Esse desempenho se deve, em parte, ao cenário internacional, em decorrência da guerra tarifária nos Estados Unidos, que levou investidores a migrar recursos para a Europa e países emergentes, o que contribuiu para a melhora geral no ambiente doméstico, com valorização do Real, das ações em Bolsa e dos títulos públicos federais de longo prazo.

A Real Grandeza bateu também os índices de referência de mercado para as classes de ativos em carteira, ou seja, a rentabilidade superou o índice

IPCA+5, que rendeu 5,4%, referência para os produtos previdenciários. No segmento de Renda Variável, o Ibovespa registrou 15,4% de variação positiva, enquanto os investimentos da Fundação nessa classe de ativos tiveram valorização de 21,3%. Isso vale também para a estratégia em Renda Fixa, cuja carteira obteve retorno de 11% ante o IMA-B, que rendeu 8,8%. Esse índice mede a performance das NTN-Bs, que são títulos públicos federais atrelados à inflação.

“Ainda que o período seja curto, os resultados reforçam que as estratégias adotadas nos últimos anos estão no caminho certo e começam a entregar os frutos esperados no longo prazo”, assinala a Diretora de Investimentos, Patrícia Queiroz.

## Rentabilidade dos planos no semestre

### Plano BD (Patrimônio: R\$ 15,9 bilhões)

Plano	6,0%
Meta	5,8%

### Plano CD (Patrimônio: R\$ 2,2 bilhões)

Plano	9,8%
Meta	5,6%

### FRGPrev (Patrimônio: R\$ 39,5 milhões)

Plano	8,2%
Meta	5,1%

### Futurus (Patrimônio: R\$ 3,2 milhões)

Plano	9,9%
Meta	5,1%

## Fraude envolvendo empréstimo pessoal



Atenção! A Real Grandeza alerta para tentativa de golpe sobre empréstimo pessoal solicitando pagamento de taxa para concessão. O empréstimo continua fechado sem previsão de reabertura no momento. Além disso, a Fundação nunca utilizou qualquer mecanismo de cobrança adicional fora do procedimento de concessão na Central de Relacionamento. Para esclarecimentos adicionais, entre em contato com a Central de Relacionamento, no telefone 0800 282 6800.

## Electra Odonto Plus estreia em julho para empregados ativos da Eletrobras (Furnas)

Os empregados ativos da Eletrobras (Furnas) deixam de ser atendidos pelo plano de saúde Electra Empresarial, em 1º de julho, e passam para empresas de mercado definidas pela Eletrobras. O plano é administrado pela Real Grandeza e continua aberto para atender a um grupo de beneficiários que permanecerá na carteira, nas mesmas condições atuais.

A Real Grandeza continuará a prestar assistência odontológica aos empregados ativos da Eletrobras. Para isso, criou o Electra Odonto Plus, disponível em 1º de junho. O novo plano não tem limite de saldo para utilização (Teto Odontológico) e terá cobertura Rol ANS + Extra Rol, incluindo implantodontia e ortodontia – desde que esses procedimentos constem na tabela odontológica da Real Grandeza.

## Aumenta a margem consignável para desconto em folha

As regras para efetuar descontos na folha de pagamento de participantes e assistidos foram atualizadas para atender à legislação que rege o assunto, Lei nº 14.431/2022. Sendo assim, a Real Grandeza aumentou a margem consignável total para descontos em 35% para empréstimos e 10% para demais consignações, como plano de saúde, mensalidades de entidades associativas e outros. Para quem não tem empréstimo, o limite pode chegar a 45% do rendimento disponível – composto por rendimento bruto, incluindo os descontos legais, como Imposto de Renda e Pensão Alimentícia, por exemplo.

É preciso ter atenção, porque se o percentual permitido for ultrapassado, participantes e assistidos devem obrigatoriamente fazer o pagamento por meio de débito automático em conta corrente ou boleto bancário. A Real Grandeza encaminha para desconto em folha apenas os valores que se enquadram no limite legal da margem consignável. Os montantes que ultrapassarem são automaticamente direcionados para cobrança por boleto bancário ou débito automático, de acordo com a forma de pagamento previamente cadastrada.