

Plano Ideal

O plano de saúde que coloca
você no centro do cuidado.

Modelo Porta de Entrada | Atendimento humanizado
Preço acessível | Quarto individual | Cobertura completa



Clínica Valsa Saúde

(Porta de Entrada)

Espaço dedicado ao cuidado preventivo e contínuo, com foco na prevenção de doenças, diagnósticos e tratamentos. Com um médico de referência, você vive uma jornada mais orientada e sem burocracia.

Confira os atendimentos especializados:

- | | |
|---|---|
|  Psiquiatria |  Cardiologia |
|  Endocrinologia |  Dermatologia |
|  Ginecologia |  Ortopedia |
|  Geriatria |  Pediatria |
|  Urologia |  E muito mais |

Endereços:

Copacabana-RJ

Av. Nossa Senhora de Copacabana, nº 500,
Sobreloja

Jardim Botânico-RJ

Rua Jardim Botânico, 660

Agende a sua consulta:



WhatsApp
(21) 97160-7257

Horário de atendimento:



Segunda a sexta-feira, das
7h às 18h, exceto feriados.





Hospitais de Alta Complexidade

Rede ampla de
Laboratórios e Clínicas



Consulte a rede completa:



[www.planos.frg.com.br/
plames-ideal](http://www.planos.frg.com.br/plames-ideal)



Fundação Real Grandeza: há mais de
50 anos cuidando de pessoas.

O Plano ideal para a **sua** **saúde** e para **o seu bolso**

Faixa etária:	Valores:
Até 18 anos	R\$258,61
19 a 23 anos	R\$330,06
24 a 28 anos	R\$382,07
29 a 33 anos	R\$442,29
34 a 38 anos	R\$530,79
39 a 43 anos	R\$637,00
44 a 48 anos	R\$765,36
49 a 53 anos	R\$919,59
54 a 58 anos	R\$1.194,37
59 anos ou mais	R\$1.551,10

Sem coparticipação, exceto 30% (limitado a R\$200,00) aplicado apenas para atendimentos em pronto-socorro, desde que não resultem em internação.

Portabilidade sem carência

Beneficiários elegíveis podem migrar de plano sem precisar cumprir novos prazos de carência, conforme as regras da ANS.



Cuidamos de você e da sua família de forma integrada, eficiente e humanizada. Sem exames desnecessários e sem desperdícios.

O **Plano Ideal** foi criado para quem busca mais cuidado e menos complicações. Queremos te acompanhar em todas as fases da vida com **flexibilidade, respeito ao seu tempo e cuidado integrado**.

Quem pode aderir?

- ✓ Colaboradores ativos, aposentados e pensionistas da Real Grandeza
- ✓ Familiares até o 4º grau, incluindo descendentes e parentes colaterais:
 - ▶ Cônjuges e companheiros
 - ▶ Filhos, enteados e netos
 - ▶ Irmãos, sobrinhos e tios
 - ▶ Primos (1º grau)
- ✓ Qualquer pessoa com vínculo previdenciário na Real Grandeza.





**Saiba mais sobre
o Plano Ideal
e faça sua adesão.**

**Em caso de dúvidas, entre em
contato conosco:**



(21) 2528-6800

Segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30



0800-282 6800

Todos os dias, atendimento 24h



grp@frg.com.br

RS **Real Grandeza**
Saúde

acesse:

www.planos.frg.com.br/plames-ideal