

PLANO **SALUTEM**

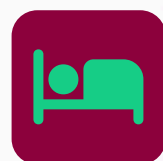
Completo, acessível e pensado para você e sua família.





COBERTURA COMPLETA PARA QUEM BUSCA TRANQUILIDADE E SEGURANÇA

O **Salutem** oferece cobertura **Ambulatorial + Hospitalar com Obstetrícia**, garantindo atendimento desde consultas de rotina até internações.



Acomodação em **enfermaria coletiva**: confortável, econômica e com toda a assistência necessária.



Abrangência em **todo o estado do Rio de Janeiro**: proteção em qualquer cidade do estado.

É a escolha inteligente para quem busca
equilíbrio entre custo e benefício.



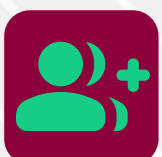


MAIS DO QUE UM PLANO: UMA REDE DE PROTEÇÃO PARA TODA A FAMÍLIA

O **Salutem** foi pensado para ampliar o acesso à saúde e permitir que você estenda esse cuidado a quem você ama.



Dependentes diretos: cônjuge, companheiro(a), filhos(as) e enteados(as)



Agregados: filhos maiores, genros, noras, irmãos, netos, sobrinhos e até primos, seguindo até o 4º grau de parentesco.

Um plano que valoriza a **família** em todas as suas formas.





PAGUE MENOS NA MENSALIDADE E CONTRIBUA SÓ QUANDO USAR

No **Salutem**, a coparticipação torna o plano mais acessível no dia a dia:

30%

Consultas médicas

Limite R\$150,00

30%

Exames laboratoriais
e procedimentos

Limite R\$150,00

30%

Pronto Atendimento

a partir do 30º dia

50%

Internação psiquiátrica

Você tem cobertura completa sempre que precisar e paga menos quando não utiliza.



HOSPITAIS, CLÍNICAS E LABORATÓRIOS QUE VOCÊ JÁ CONHECE E CONFIA

A **Real Grandeza** mantém uma rede credenciada **cuidadosamente selecionada** para oferecer qualidade e segurança.



Acesse a lista atualizada em: realgrandezasaude.com.br,
ou no aplicativo Real Grandeza Saúde.

Atendimento garantido em todo
o **estado do Rio de Janeiro.**





TELEORIENTAÇÃO EINSTEIN: MÉDICO DISPONÍVEL ONDE VOCÊ ESTIVER

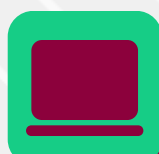
Emergência? Você não precisa sair de casa e enfrentar fila para ser atendido no Einstein.



Atendimento de baixa complexidade,
para adultos e crianças.



Serviço disponível 24 horas, 7 dias por semana.



Acesso via computador ou celular, com
a segurança do nome Einstein.



ALBERT EINSTEIN
TELEMEDICINA





QUER COBERTURA NACIONAL? DÊ UM UPGRADE COM FRG EM TRÂNSITO

Oferecemos uma cobertura adicional para urgência e emergência em todo o território nacional para quem quer dar um upgrade no plano!

O FRG em Trânsito é um serviço adicional, de adesão facultativa e que pode ser adquirido a qualquer tempo.

0 a 38 anos de idade

R\$21,43
ao mês

39 a 53 anos de idade

R\$53,56
ao mês

54 anos de idade ou mais

R\$92,46
ao mês

Valores praticados a partir de 06/2026.





VACINAS INCLUSAS: IMUNIZAR É CUIDAR DO FUTURO

Beneficiários do **Salutem** têm acesso a vacinas essenciais:

Influenza

Pneumocócica 23

Sarampo

Prevenir é sempre o melhor caminho
para manter a saúde em dia.





CARÊNCIAS: SAIBA EM QUANTO TEMPO VOCÊ JÁ PODERÁ USAR CADA SERVIÇO



Urgência e Emergência: **24h**



Consultas médicas e exames básicos: **30 dias**



Exames complexos e terapias: **90 a 180 dias**



Parto a termo: **300 dias**

Clareza e previsibilidade
para **planejar sua saúde.**



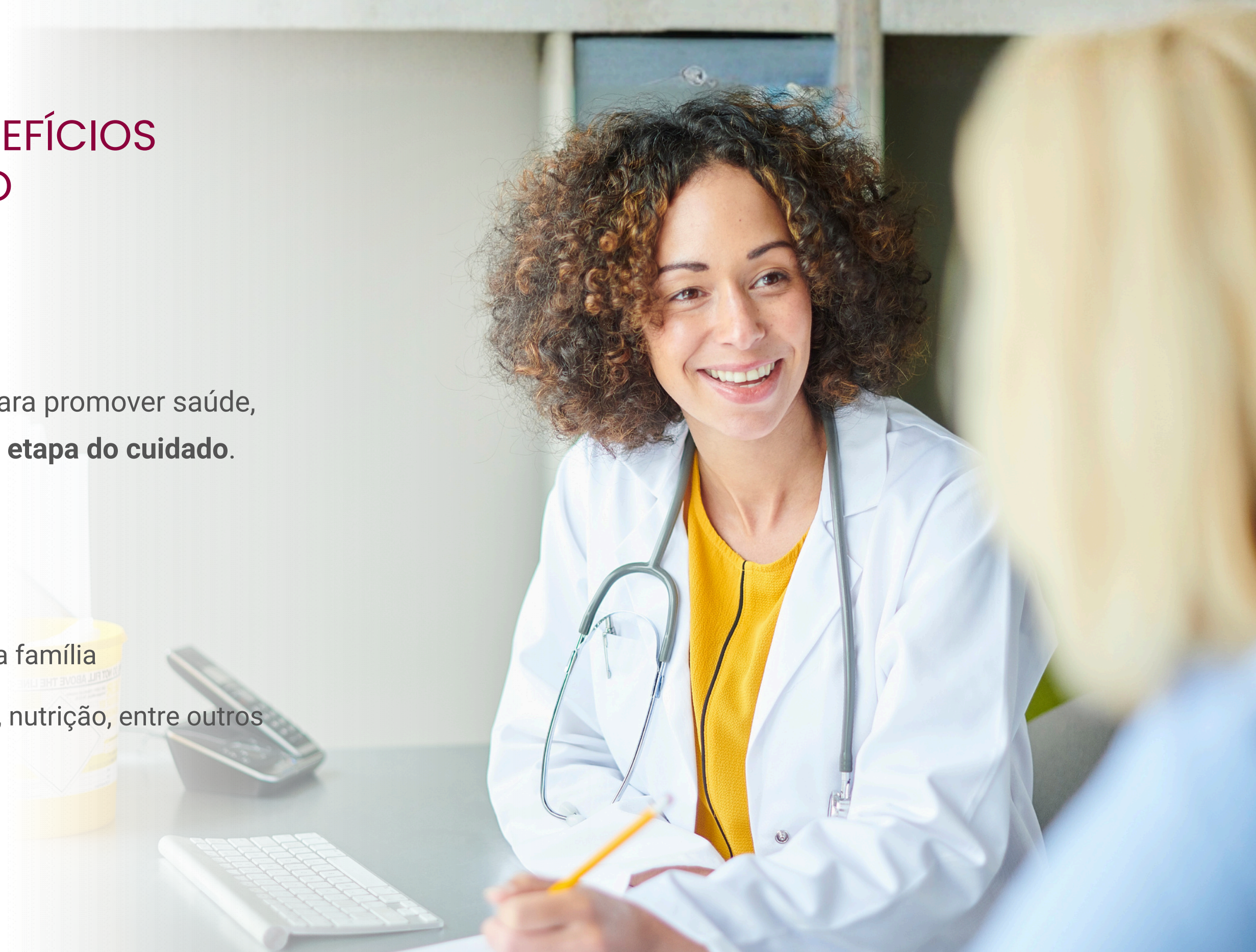


PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Programa Linha de Cuidado

O Linha de Cuidado é um programa pensado para promover saúde, prevenir doenças e **acompanhar você em cada etapa do cuidado.**

-  Mapeamento do seu perfil de saúde
-  Linha de Cuidado personalizada
-  Coordenação do seu cuidado com médico da família
-  Especialidades como cardiologia, psicologia, nutrição, entre outros
-  Sem coparticipação



SALUTEM



PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Programa de Apoio à Jornada do Paciente Oncológico

Um diagnóstico de câncer muda rotinas e emoções. Com esse programa, garantimos que você tenha um acompanhamento próximo e humanizado durante todo o tratamento.

 Navegação oncológica desde a suspeita até o fim do tratamento

 Aplicação domiciliar de medicamentos

 Equipe especializada e acolhedora

 Suporte emocional e prático

 Sem coparticipação





PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Centro de Convivência – Vida e Movimento

O **Vida e Movimento** é o refúgio dos nossos beneficiários para um estilo de vida mais saudável e ativo. Fica localizado em Copacabana com uma programação completa:



Atendimentos de saúde como Fisioterapia, RPG e Psicologia



Práticas coletivas de bem-estar como Yoga e Meditação



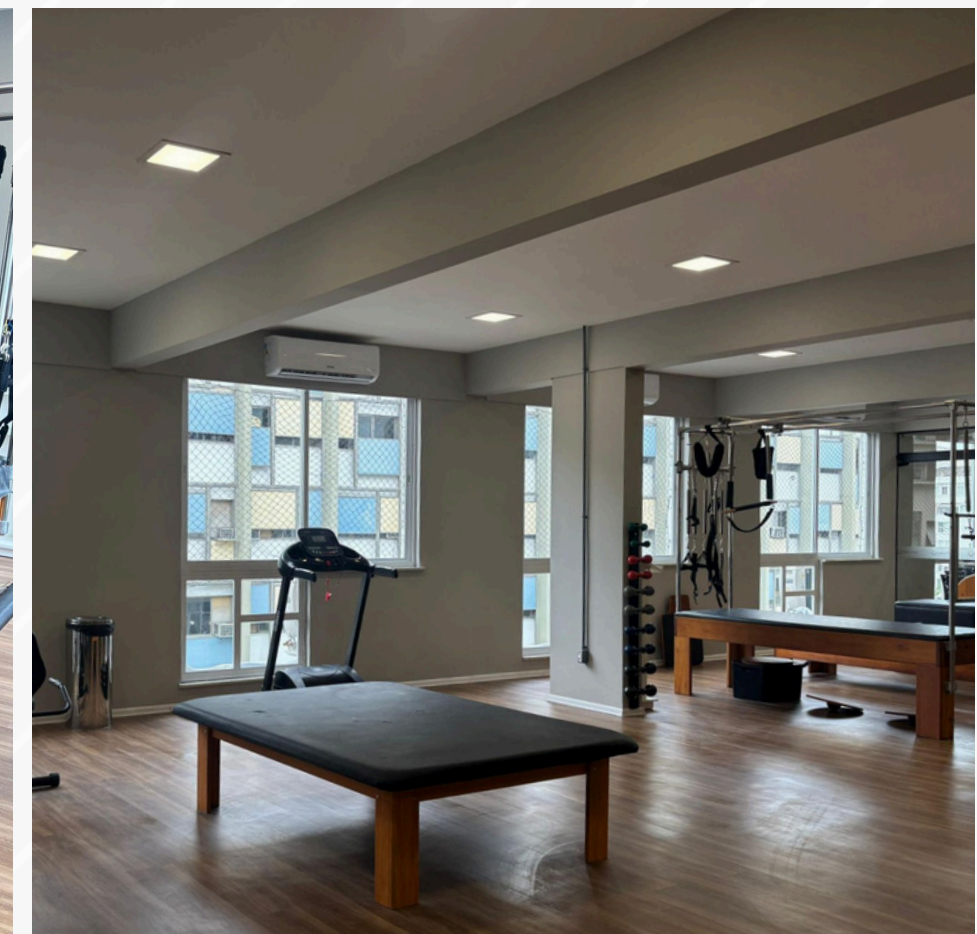
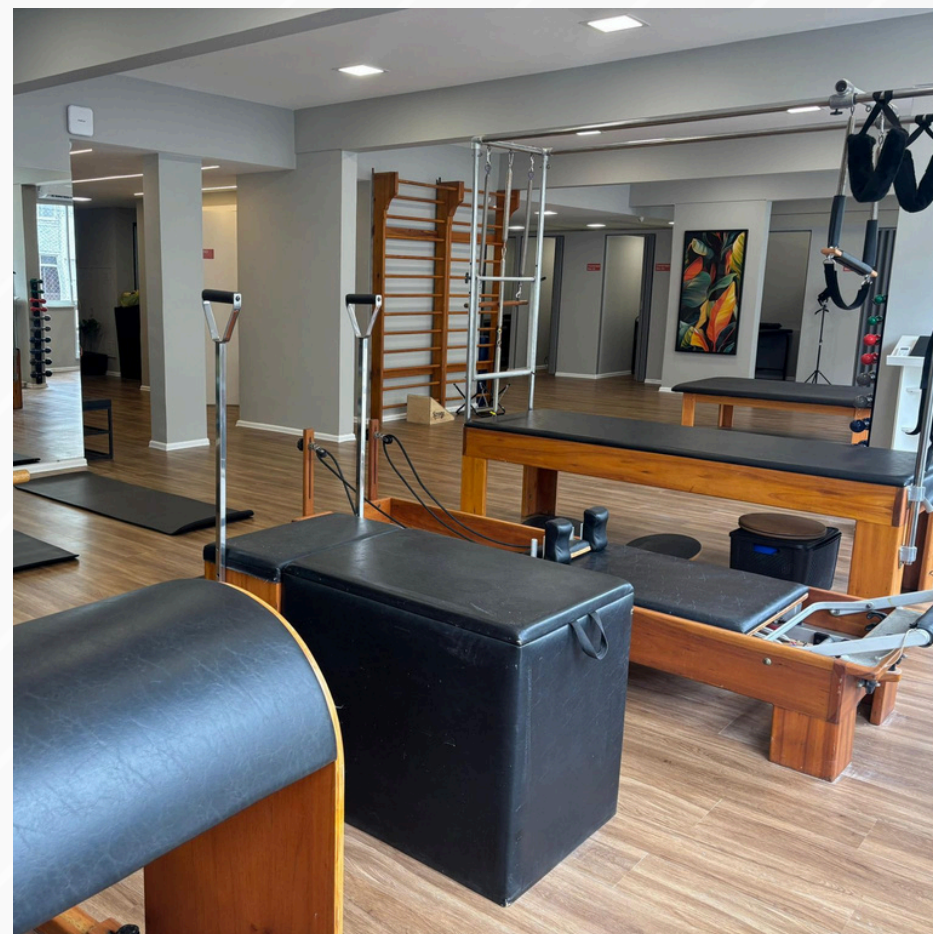
Oficinas de memória, Rodas de Conversa, Caminhadas na praia e eventos comemorativos



E muito mais!



Sem coparticipação





PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Solicitação de Medicamento de Alto Custo Domiciliar

Facilitamos o acesso aos medicamentos especiais (quimioterápicos e imunobiológicos) que fazem parte do seu tratamento, com um processo simples e acolhedor.



Medicamentos orais, subcutâneos e intramuscular



Entrega domiciliar



Home Infusion opcional (enviamos um enfermeiro para aplicação)



Sem coparticipação



PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Programa de Atendimento Domiciliar (PADA)

Oferecemos assistência médica completa diretamente na sua casa, seja para uma recuperação rápida ou para cuidados contínuos. **Nosso objetivo é simplificar seu tratamento e reduzir idas ao hospital.**



Fisioterapia motora e respiratória



Fonoaudiologia



Visita médica e visita de nutricionista



Terapia ocupacional e Psicoterapia



Locação de mobiliários





PROGRAMAS ESPECIAIS: BENEFÍCIOS QUE VÃO ALÉM DO SEU PLANO

Assistência Médica Domiciliar Alternativa (AMDA)

Oferecemos a você a Assistência Médica Domiciliar (Home Care) como uma alternativa segura à internação hospitalar.

Seja por um período curto ou contínuo, levamos até a sua casa uma equipe completa e toda a estrutura necessária, através de instituições credenciadas e confiáveis da Real Grandeza.





CLUBE DE BENEFÍCIOS REAL GRANDEZA



Unimos **mais de 400 parceiros** do Brasil inteiro para oferecer a Grandeza de escolher onde quer economizar todos os dias!
São descontos em grandes marcas, estabelecimentos e experiências das demais categorias: **farmácia, viagens, moda, bem-estar, educação, restaurantes, eletrônicos, e muito mais!**



realgrandeza.clubeben.com.br



O PLANO QUE COMBINA **ECONOMIA, SEGURANÇA E CONFIANÇA**

- Cobertura ambulatorial e hospitalar completa.
- Rede credenciada ampla no estado do RJ.
- Coparticipação que gera economia.
- Programas exclusivos com adesão gratuita.
- Telemedicina e vacinas inclusas.

Plano Saludem: um jeito acessível e inteligente de cuidar da sua saúde.





ESTAMOS SEMPRE AO SEU LADO

Atendimento Saúde 24h: 0800 888-8123

Rio de Janeiro: (21) 2528-6800

Outras localidades: 0800 282-6800

Central de Relacionamento: 0800 282-6800 | grp@frg.com.br

Siga a gente nas redes sociais!



SALUTEM